



ВОЛОГОДСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ  
ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
И БОРЬБЕ  
СО СПИД

**ПРОТЕСТИРУЙ**  
себя на  
**ВИЧ**

**БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» г. Вологда, ул. Щетинина, 17-А**

Регистратура 53-48-44  
Лечебно-диагностический отдел 53-46-94  
Отдел профилактики 53-52-09  
Адрес нашего сайта: [www.hivlife35.ru](http://www.hivlife35.ru)

Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2014-2020 годы



**16+**

## КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Любому человеку, который хотя бы раз оказывался в ситуации, когда инфицирование ВИЧ могло произойти, то есть:

■ **Практиковал секс без презерватива** с любым партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен (либо презерватив порвался, либо соскользнул);

■ **Употреблял наркотики инъекционным путем.**

*Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых был обнаружен гепатит В или С, или любое заболевание, передающееся половым путем.*

## КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Первый раз нужно сдать анализ через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если результат отрицательный, то тестирование желательно повторить еще раз через 3 месяца.



**Отрицательный результат анализа может означать, что:**

■ **В организме нет вируса;**

■ **Это период «окна»**, то есть в организме есть вирус, но заражение произошло недавно, антител пока мало, и тест их не видит.

*Тест на ВИЧ обнаруживает не сам вирус, а антитела к нему. Организму требуется время для того, чтобы наработать антитела. Скорость наработки антител может быть различной. Но если за 3 месяца других опасных ситуаций не было, и тестирование не обнаружило антител к ВИЧ, значит, человек не инфицирован.*

## ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Чтобы **снять тревогу**, когда человек понял, что в его жизни был риск заражения ВИЧ.

Чтобы **не поставить в опасность** заражения близкого человека.

Чтобы **выяснить причину плохого самочувствия** или получить информацию о состоянии своего здоровья.

Чтобы **подать пример своему партнеру**, который пока не готов обследоваться.

Чтобы **подготовиться к наступлению беременности**.

Чтобы **своевременно начать лечение**, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.

## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ? ЧТО ТАКОЕ СПИД?

**ВИЧ** - это **вирус иммунодефицита человека**, который разрушает иммунную систему и вызывает инфекционное заболевание ВИЧ-инфекция. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

**СПИД** - это **синдром приобретенного иммунодефицита**. Это состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИД, если вовремя начать лечение. Противовирусные препараты предоставляются бесплатно.

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ может передаваться от человека к человеку:

■ **ПОЛОВЫМ ПУТЕМ** - при любых сексуальных контактах без презерватива.



## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

- Использовать презервативы при каждом сексуальном контакте.
- Не употреблять наркотики, особенно инъекционным путем.
- Не использовать совместно с другими людьми иглы, шприцы, бритвы.



### 4 ЧЕРЕЗ КРОВЬ:

При совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;

При использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;

При переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ;

■ **ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ** - во время беременности, родов и/или кормления грудью.

## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

**ВИЧ не передается в быту.** ВИЧ способен размножаться только внутри клеток организма человека, во внешней среде вирус очень быстро погибает.

### НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ:

- Через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу;
- Через укусы насекомых, общение с животными и птицами;
- При дружеском общении, пользуясь общими предметами, на работе, в быту;
- В бассейне, бане, сауне, транспорте, дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.

## ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. По Российскому законодательству любой человек, добровольно сдающий тест на ВИЧ, имеет право сделать это анонимно.

## **ЗАЧЕМ ПОЛУЧАТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПЕРЕД ТЕСТОМ НА ВИЧ?**

- **Чтобы получить информацию о ВИЧ/СПИД**  
Что такое ВИЧ/СПИД? Что такое «период окна»?  
Как проявляется заболевание?
- **Чтобы понять суть теста на ВИЧ**  
Как он делается? Что такое антитела? Когда их можно обнаружить?
- **Чтобы оценить собственный риск заражения ВИЧ**  
Были ли в жизни ситуации, в которых заражение ВИЧ могло произойти? Что можно сделать, чтобы свести вероятность заражения к нулю?
- **Чтобы обсудить возможные последствия осведомленности о своем ВИЧ-статусе**  
Каковы могут быть результаты тестирования, и что они означают? Нужно ли обсуждать со своим сексуальным партнером решение сдавать тест на антитела к ВИЧ? Что будет, если тест окажется положительным?

**И в результате дотестового консультирования осознанно принять решение пройти обследование на ВИЧ или отказаться от него.**

## **ЗАЧЕМ ПОЛУЧАТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПЕРЕД ТЕСТОМ НА ВИЧ?**

- **Чтобы получить информацию о ВИЧ/СПИД**  
Что такое ВИЧ/СПИД? Что такое «период окна»?  
Как проявляется заболевание?
- **Чтобы понять суть теста на ВИЧ**  
Как он делается? Что такое антитела? Когда их можно обнаружить?
- **Чтобы оценить собственный риск заражения ВИЧ**  
Были ли в жизни ситуации, в которых заражение ВИЧ могло произойти? Что можно сделать, чтобы свести вероятность заражения к нулю?
- **Чтобы обсудить возможные последствия осведомленности о своем ВИЧ-статусе**  
Каковы могут быть результаты тестирования, и что они означают? Нужно ли обсуждать со своим сексуальным партнером решение сдавать тест на антитела к ВИЧ? Что будет, если тест окажется положительным?

**И в результате дотестового консультирования осознанно принять решение пройти обследование на ВИЧ или отказаться от него.**